

o założycielu

Bieg Pokoju zainicjował w 1987 roku Sri Chinmoy – sportowiec, artysta i krzewiciel pokoju – który swoje życie oddał służbie na rzecz budowania ogólnoświatowego współlntnienia wszystkich narodów. Swoją filozofią i działalnością inspirował ludzi różnej narodowości z rozmaitych kręgów kulturowych do tolerancji, wzajemnej wyrozumiałości i współpracy



organizatorzy

W Polsce Bieg Pokoju i towarzyszące mu imprezy organizują sportowcy i wolontariusze z obywatelskiego stowarzyszenia Bieg Pokoju. Ich działania są skoordynowane z gospodarzami miast i gmin oraz szkołami i lokalnymi organizacjami.



kontakty

Poszczególne etapy trasy koordynują:

- 23. czerwca Z. Krasuń (0048) 696 082 969
- 24. czerwca K. Krawczak (0048) 889 108 061
- 25. czerwca J. Pałasz (0048) 662 018 694

peacerun.org/pl

osobistości

Każdy człowiek nosi w sobie nadzieję na lepszy świat i szczęśliwszą przyszłość. Pochodnia Pokoju symbolizuje ten płomień nadziei. Przekazując ją z rąk do rąk rozprzestrzeniamy płomień nadziei od serca do serca na cały glob. Każdy może pobiec lub przejść chociaż kilka kroków z Pochodnią wyrażając w ten sposób swoje marzenie o lepszym świecie. Idea ta skłoniła wiele ważnych osobistości do dołączenia do sztafety Biegu.



Matka Teresa, laureatka Pokojowej Nagrody Nobla



Jan Paweł II



Nelson Mandela, laureat Pokojowej Nagrody Nobla



Avril Lavigne kanadyjska piosenkarka



Dziewięciokrotny mistrz olimpijski i rzecznik Biegu **Carl Lewis**, słynna, rzucająca oszczepem **Dana Zátopková**, skrzypek **Pavel Šporcl** i chór dziecięcy **Slavíci** na ceremonii zakończenia europejskiej części Biegu w Pradze (2008)



Z pochodnią
od serca do serca



BIEG POKOJU

POLSKA 2026



SRI CHINMOY
ONENESS-HOME
**PEACE
RUN**

peace run

Sri Chinmoy Oneness-Home Peace Run jest niezwykłym biegiem z płonącą Pochodnią, którą nosiły już setki tysięcy biegaczy-wolontariuszy w ponad 140 krajach. Pochodnia ta symbolizuje jedność wszystkich ludzi. Symbolizuje wszystko, co nas łączy ponad narodowością, kulturą i wyznaniem, czyli przyjaźń, wzajemne zrozumienie, pokój i harmonię. Każdy może dołączyć do biegaczy i w ten sposób wyrazić swoje poparcie dla idei biegu oraz przekazać ją dalej.



dzieci i szkoły

Wspólnie z biegaczami z różnych krajów odwiedzamy szkoły i domy dziecka. Pokazujemy dzieciom na naszym przykładzie - bawiąc się z nimi, opowiadając historie i organizując konkursy - że ludzie z różnych krajów potrafią ze sobą współpracować, wspólnie biegać, spędzać czas i żyć w zgodzie. Dzieci i ich nauczyciele mogą potrzymać Pochodnię wyrażając w ten sposób swoje pragnienie przesłania pokoju innym i pokazać wewnętrzną z nimi jedność.



miasta i wsie

Do sztafety zapraszamy wszystkich mieszkańców! Pomyślny przebieg imprezy zależy od współpracy z samorządami, stowarzyszeniami, klubami, szkołami i wolontariuszami. Bieg Pokoju jest przedsięwzięciem niekomercyjnym. Bez dobrej woli i udziału każdego z Was ten projekt nigdy by nie mógł zostać zrealizowany.

czym jest pokój?

Świat jest tak dobry, jak dobrzy są w nim ludzie. Bieg z pochodnią po najróżniejszych zakątkach ziemi przekonuje, że na świecie jest wielu, bardzo wielu dobrych ludzi. Wystarczy uczynić jeden krok w ich kierunku, by ich dostrzec i poczuć. Uczestnicy Biegu Pokoju każdego dnia doświadczają przyjaźni, pokoju i harmonii, są one nie budzącą wątpliwości rzeczywistością

biegnij z nami

Zaangażuj swoją społeczność, szkołę, klub sportowy, rodzinę i siebie! Możesz biec z nami, wziąć udział w programie dla dzieci lub po prostu potrzymać Pochodnię i przesłać innym życzenia pokoju. Skontaktuj się wcześniej z koordynatorami tras i dowiedz się o wszystkich możliwościach współpracy.

Tobie też może się to przydarzyć!

„**Pokój nie oznacza braku wojny. Pokój oznacza obecność harmonii, miłości, zadowolenia i jedności.**”

- SRI CHINMOY



pieśń pokoju

(do pobrania na www.peacerun.org/song)

♩ = 152 Fast

Words and Music by Sri Chinmoy
March 12, 1991

Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace _____ Run! One - - ness - world - heart - joy _____ has _____ be - - - - - gun.

Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace _____ Run! Sis - - ters and _____ bro - - thers, our _____ peace _____ torch _____ flame _____

Shall feed the globe _____ - har - - - - mo - - - - ny - game. _____ Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace _____ Run!

fine

„**Bieg Pokoju – rozpoczęła się radość zjednoczonego serca świata. Siostry i bracia, płomień pochodni pokoju napelni świat grą harmonii.**”